



И.о директора МОБУ СОШ № 2 М.Р.Басыров

МЕНЮ

Младшие классы 2 смена

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КУЛЛАМА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО 120/30	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/5
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 150/30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 30/30	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 30/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/40	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 150/25	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 120/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА "ВАЛЕТЕК" 200	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 180/5	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ С ЯБЛОКАМИ 200	КОМПОТ ИЗ УРЮКА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ С ЯБЛОКАМИ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РИС ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА "ВАЛЕТЕК" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25



«Утверждаю»
 И.о. директора МОБУ СОШ № 2
 М.Р. Басыров

МЕНЮ

Младшие классы 1 смена

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Сыр (порциями) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	Сыр (порциями) 10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	Сыр (порциями) 10	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 75	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	Сыр (порциями) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями) 10	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КАША "ДРУЖБА" 180/5	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 150/30	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5/5	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ПЮШКА МОСКОВСКАЯ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С ЧЕТЫРЬМА ВИТАМИНАМИ С МДЖ 3,2% СТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ДЕТСКИЙ С ЧЕТЫРЬМА ВИТАМИНАМИ С МДЖ 3,2% СТ
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100							



И.о директора МОБУ СОШ №2 М.Р.Басыров

МЕНЮ

Льготная категория

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Сыр (порциями) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУШЕННЫМ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	Сыр (порциями) 10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	Сыр (порциями) 10	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 75	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	Сыр (порциями) 10	ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ 60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями) 10	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КАША "ДРУЖБА" 180/5	Плов из отварного мяса 150/30	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	чай с сахаром 200	Пюре картофельное 150	Булочка "домашняя" молочная 60	чай с молоком 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	чай с лимоном 200/5	Пюре картофельное 150	чай с лимоном 200/5	чай с сахаром 200
чай с молоком 200	Хлеб пшеничный 30	Какао с молоком 200	чай с лимоном 200/5	Хлеб пшеничный 30	чай с молоком 200	Хлеб пшеничный 30	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30
	Яблоко свежее 100	Яблоко свежее 100							
Обед									
Салат из белокочанной капусты с морковью 60	Винегрет овощной 60	Салат витаминный 60	Салат из моркови 60	Салат из свеклы 60	Салат из свеклы с яблоками 60	Салат из моркови 60	Салат витаминный 60	Салат из белокочанной капусты с морковью 60	Салат из свеклы 60
Рассольник домашний со сметаной 200/5	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне 200	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной 200/5	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне со сметаной 200/5	Суп-лапша домашняя 200	Суп картофельный с горохом 200	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/5	Суп-лапша домашняя 200	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	Щи из свежей капусты со сметаной 200/5
Плов из отварного мяса 150/30	Гуляш из говядины 30/30	Птица, тушенная в соусе с овощами 150/30	Жаркое по-домашнему 120/30	Рыба, тушенная в томате с овощами 50/50	Бефстроганов из отварного мяса 30/30	Плов из птицы 140/40	Рагу овощное с мясом 150/25	Говядина, тушенная с овощами 120/30	Рыба, тушенная в томате с овощами
Кисель из концентрата "Валетек" 200	Каша пшенная рассыпчатая с маслом 180/5	Компот из черноплодной рябины с яблоками 200	Компот из урюка с витамином "С" 200	Картофель отварной 180	Каша гречневая рассыпчатая 150	Компот из свежих яблок с витамином С 200	Компот из черноплодной рябины с яблоками 200	Компот из кураги с витамином "С" 200	Рис отварной 150

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25