



Утверждаю

И.о. директора  
МОБУ СОШ № 2  
Басыров  
М.Р./

## МЕНЮ

20 февраля 2021 г.

### Младшие классы 1 смена

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименовани<br>е блюда                             | Выход | Химический состав |             |                | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------|----------------|-------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                         |                                                    |       | Белки<br>, г      | Жиры<br>, г | Угле-<br>воды, |                                           |                       |
| Завтрак                       |                         |                                                    |       |                   |             |                |                                           |                       |
| 2012                          |                         | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО | 30    | 0,9               | 1,6         | 1,9            | 25                                        | 1,2                   |
| 2012                          | 282                     | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ,<br>ШНИЦЕЛИ<br>РУБЛЕННЫЕ          | 60    | 9,2               | 7,3         | 8,8            | 138                                       | 0                     |
| 2008                          | 364                     | СОУС ТОМАТНЫЙ<br>№364                              | 30    | 0,5               | 2,9         | 2,2            | 37                                        | 0,6                   |
| 2012                          | 204                     | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 150   | 5,6               | 6,6         | 36,1           | 226                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                      | 200   | 1,7               | 1,7         | 13,5           | 77                                        | 0,3                   |
|                               |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С<br>ВИТАМИНАМИ                     | 30    | 2,3               | 0,2         | 15,1           | 71                                        | 0                     |
| Итого                         |                         |                                                    | 500   | 20,2              | 20,3        | 77,6           | 574                                       | 2,1                   |
| Всего                         |                         |                                                    |       | 20,2              | 20,3        | 77,6           | 574                                       | 2,1                   |



Утверждаю

И.о. директора  
МОБУ СОШ № 2  
Басыров

## МЕНЮ

20 февраля 2021 г.

### Школа платная категория, сотрудники

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименовани<br>е блюда                  | Выход | Химический состав |             |                | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вита<br>-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|-------------|----------------|-------------------------------------------|---------------------------|
|                               |                         |                                         |       | Белк<br>и, г      | Жиры<br>, г | Угле-<br>воды, |                                           |                           |
| Обед                          |                         |                                         |       |                   |             |                |                                           |                           |
| 2012                          |                         | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ     | 60    | 1                 | 2,9         | 5,5            | 53                                        | 8,7                       |
| 2012                          | 86                      | СУП-ЛАПША<br>ДОМАШНЯЯ                   | 250   | 5,1               | 6,1         | 13,3           | 129                                       | 6,6                       |
| 2012                          | 300                     | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                          | 60    | 14,8              | 15          | 0,1            | 195                                       | 0,7                       |
| 2008                          | 323                     | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ | 180/5 | 4,3               | 5,5         | 45,2           | 247                                       | 0                         |
| 2008                          | 392                     | ЧАЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН                 | 200   | 0,1               |             | 9,9            | 40                                        | 0                         |
|                               |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С<br>ВИТАМИНАМИ          | 30    | 2,3               | 0,2         | 15,1           | 71                                        | 0                         |
| 2008                          |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30    | 2,6               | 0,3         | 29,5           | 131                                       | 0                         |
| Итого                         |                         |                                         | 815   | 30,2              | 30          | 118,6          | 866                                       | 16                        |
| Всего                         |                         |                                         |       | 30,2              | 30          | 118,6          | 866                                       | 16                        |

Утверждаю



И.о. директора

МОБУ СОШ № 2

/Басыров

## МЕНЮ

20 февраля 2021 г.

Младшие классы 2 смена

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>-тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименовани<br>е блюда                  | Выход | Химический состав |             |                | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вита<br>-<br>мин<br>С, мг |
|--------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|-------------|----------------|-------------------------------------------|---------------------------|
|                                |                         |                                         |       | Белк<br>и, г      | Жиры<br>, г | Угле-<br>воды, |                                           |                           |
| Обед                           |                         |                                         |       |                   |             |                |                                           |                           |
| 2012                           | 86                      | СУП-ПАЩА<br>ДОМАШНЯЯ                    | 225   | 4,6               | 5,5         | 12             | 116                                       | 6                         |
| 2012                           | 300                     | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                          | 60    | 14,8              | 15          | 0,1            | 195                                       | 0,7                       |
| 2008                           | 323                     | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ | 150/5 | 3,6               | 4,6         | 37,7           | 206                                       | 0                         |
| 2008                           | 392                     | ЧАЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН                 | 200   | 0,1               |             | 9,9            | 40                                        | 0                         |
|                                |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С<br>ВИТАМИНАМИ          | 30    | 2,3               | 0,2         | 15,1           | 71                                        | 0                         |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30    | 2,6               | 0,3         | 29,5           | 131                                       | 0                         |
| Итого                          |                         |                                         | 700   | 28                | 25,6        | 104,3          | 759                                       | 6,7                       |
| Всего                          |                         |                                         |       | 28                | 25,6        | 104,3          | 759                                       | 6,7                       |

Утверждаю



И.о. директора

МОБУ СОШ № 2

/Басыров

## МЕНЮ

20 февраля 2021 г.

Льготная категория 2 смена

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>- тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименовани<br>е блюда                                 | Выход | Химический состав |             |                | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вита<br>-<br>мин<br>С, мг |
|---------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------|----------------|-------------------------------------------|---------------------------|
|                                 |                         |                                                        |       | Белк<br>и, г      | Жиры<br>, г | Угле-<br>воды, |                                           |                           |
| Обед                            |                         |                                                        |       |                   |             |                |                                           |                           |
| 2012                            | 86                      | СУП-ПАЩА<br>ДОМАШНЯЯ                                   | 225   | 4,7               | 5,7         | 12,1           | 119                                       | 6                         |
| 2012                            | 300                     | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                                         | 60    | 14,8              | 15          | 0,1            | 195                                       | 0,6                       |
| 2008                            | 323                     | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ                | 150/5 | 3,6               | 4,6         | 37,7           | 206                                       | 0                         |
| 2008                            | 392                     | ЧАЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН                                | 200   | 0,1               |             | 9,9            | 40                                        | 0                         |
|                                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С<br>ВИТАМИНАМИ                         | 30    | 2,3               | 0,2         | 15,1           | 71                                        | 0                         |
| 2008                            |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 30    | 2,6               | 0,3         | 29,5           | 131                                       | 0                         |
| Итого                           |                         |                                                        | 700   | 28,1              | 25,8        | 104,4          | 762                                       | 6,6                       |
| Полдник                         |                         |                                                        |       |                   |             |                |                                           |                           |
| 2012                            |                         | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГ<br>О | 30    | 0,9               | 1,5         | 1,9            | 24                                        | 1,2                       |
| 2012                            | 305                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ                          | 60    | 12,2              | 15,9        | 8,3            | 223                                       | 0,4                       |
| 2008                            | 364                     | СОУС ТОМАТНЫМ<br>№364                                  | 30    | 0,5               | 2,9         | 2,2            | 37                                        | 0,6                       |
| 2012                            | 204                     | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                         | 150   | 5,6               | 6,4         | 36,3           | 225                                       | 0                         |
| к/к                             | к/к                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                          | 200   | 1,7               | 1,7         | 13,9           | 78                                        | 0,3                       |
|                                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С<br>ВИТАМИНАМИ                         | 30    | 2,3               | 0,2         | 15,1           | 71                                        | 0                         |
| Итого                           |                         |                                                        | 500   | 23,2              | 28,6        | 77,7           | 658                                       | 2,5                       |
| Всего                           |                         |                                                        |       | 51,3              | 54,4        | 182,1          | 1420                                      | 9,1                       |

Утверждаю



И.о. директора  
МОБУ СОШ № 2  
Басыров  
М Р /

## МЕНЮ

20 февраля 2021 г.

Льготная категория

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименовани<br>е блюда                             | Выход | Химический состав |             |                | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вита<br>-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------|----------------|-------------------------------------------|---------------------------|
|                               |                         |                                                    |       | Белк<br>и, г      | Жиры<br>, г | Угле-<br>воды, |                                           |                           |
| Завтрак                       |                         |                                                    |       |                   |             |                |                                           |                           |
| 2012                          |                         | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО | 30    | 0,9               | 1,7         | 1,8            | 25                                        | 1,1                       |
| 2008                          | 364                     | СОУС ТОМАТНЫЙ<br>№364                              | 30    | 0,5               | 2,9         | 2,2            | 37                                        | 0,6                       |
| 2012                          | 282                     | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ,<br>ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ             | 60    | 9,3               | 7,4         | 8,8            | 139                                       | 0                         |
| 2012                          | 204                     | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 180   | 6,7               | 8           | 43,3           | 272                                       | 0                         |
| к/к                           | к/к                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                      | 200   | 1,7               | 1,7         | 13,5           | 77                                        | 0,3                       |
|                               |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С<br>ВИТАМИНАМИ                     | 30    | 2,3               | 0,2         | 15,1           | 71                                        | 0                         |
| Итого                         |                         |                                                    | 530   | 21,4              | 21,9        | 84,7           | 621                                       | 2                         |
| Обед                          |                         |                                                    |       |                   |             |                |                                           |                           |
| 2012                          |                         | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                | 60    | 0,9               | 3,1         | 5,7            | 55                                        | 8,7                       |
| 2012                          | 86                      | СУП-ЛАПША<br>ДОМАШНЯЯ                              | 250   | 5,1               | 6,3         | 13,3           | 131                                       | 6,6                       |
| 2012                          | 300                     | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                                     | 60    | 14,8              | 15          | 0,1            | 195                                       | 0,7                       |
| 2008                          | 323                     | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ            | 180/5 | 4,3               | 5,5         | 45,2           | 247                                       | 0                         |
| 2008                          | 392                     | ЧАИ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН                            | 200   | 0,1               |             | 9,9            | 40                                        | 0                         |
|                               |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С<br>ВИТАМИНАМИ                     | 30    | 2,3               | 0,2         | 15,1           | 71                                        | 0                         |
| 2008                          |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 30    | 2,6               | 0,3         | 29,5           | 131                                       | 0                         |
| Итого                         |                         |                                                    | 815   | 30,1              | 30,4        | 118,8          | 870                                       | 16                        |
| Всего                         |                         |                                                    |       | 51,5              | 52,3        | 203,5          | 1491                                      | 18                        |

Утверждаю



И.о. директора  
МОБУ СОШ № 2  
Басыров  
М Р /

## МЕНЮ

20 февраля 2021 г.

Школа многодетные 5-11 кл

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименовани<br>е блюда                  | Выход | Химический состав |             |                | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вита<br>-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|-------------|----------------|-------------------------------------------|---------------------------|
|                               |                         |                                         |       | Белк<br>и, г      | Жиры<br>, г | Угле-<br>воды, |                                           |                           |
| Обед                          |                         |                                         |       |                   |             |                |                                           |                           |
| 2012                          |                         | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ     | 60    | 1                 | 3           | 5,6            | 54                                        | 8,7                       |
| 2012                          | 86                      | СУП-ЛАПША<br>ДОМАШНЯЯ                   | 250   | 5,1               | 6,2         | 13,3           | 130                                       | 6,6                       |
| 2012                          | 300                     | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                          | 60    | 14,8              | 15          | 0,1            | 195                                       | 0,7                       |
| 2008                          | 323                     | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ | 180/5 | 4,3               | 5,5         | 45,2           | 247                                       | 0                         |
| 2008                          | 392                     | ЧАИ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН                 | 200   | 0,1               |             | 9,9            | 40                                        | 0                         |
|                               |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С<br>ВИТАМИНАМИ          | 30    | 2,3               | 0,2         | 15,1           | 71                                        | 0                         |
| 2008                          |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30    | 2,6               | 0,3         | 29,5           | 131                                       | 0                         |
| Итого                         |                         |                                         | 815   | 30,2              | 30,2        | 118,7          | 868                                       | 16                        |
| Всего                         |                         |                                         |       | 30,2              | 30,2        | 118,7          | 868                                       | 16                        |

Утверждаю

И.о. директора  
МОБУ СОШ № 2  
Басыров М.Р./

# МЕНЮ

20 февраля 2021 г.

Сад 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                       |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 30/10   | 1,6               | 8,9     | 10,4             | 127                                      | 0                     |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ       | 170/5/5 | 6                 | 6,4     | 31,6             | 209                                      | 0,4                   |
| 2012                          | 394              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                         | 170     | 1,2               | 1,2     | 10,2             | 56                                       | 0,2                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ               | 30      | 1,9               | 0,2     | 12,7             | 60                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                       | 420     | 10,7              | 16,7    | 64,9             | 452                                      | 0,6                   |
| II Завтрак                    |                  |                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 399              | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С<br>ВИТАМИНОМ С | 150     | 0,1               |         | 18,6             | 75                                       | 18,9                  |
| Итого                         |                  |                                       | 150     | 0,1               |         | 18,6             | 75                                       | 18,9                  |
| Обед                          |                  |                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 41               | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                      | 40      | 0,5               |         | 4,4              | 21                                       | 0,8                   |
| 2012                          | 57               | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                      | 180/5   | 3,4               | 6,2     | 9,6              | 110                                      | 6,5                   |
| 2008                          | 311              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                         | 150/60  | 15,6              | 21,3    | 27,5             | 363                                      | 1,4                   |
| к/к                           | к/к              | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 170     | 0,1               |         | 8,5              | 34                                       | 0                     |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ               | 30      | 2,3               | 0,2     | 15,1             | 71                                       | 0                     |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 30      | 2,6               | 0,3     | 29,5             | 131                                      | 0                     |
| Итого                         |                  |                                       | 665     | 24,5              | 28      | 94,6             | 730                                      | 8,7                   |
| Полдник                       |                  |                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189              | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ       | 150/3/3 | 4,2               | 4,9     | 20,4             | 144                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 411              | КИСЕЛЬ                                | 150     | 0,1               | 0,1     | 20,8             | 84                                       | 1,49                  |
| к/к                           | к/к              | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ           | 50      | 5,4               | 5,1     | 32,9             | 199                                      | 0,2                   |
| Итого                         |                  |                                       | 356     | 9,7               | 10,1    | 74,1             | 427                                      | 2,09                  |
| Всего                         |                  |                                       |         | 45                | 54,8    | 252,2            | 1684                                     | 30,29                 |