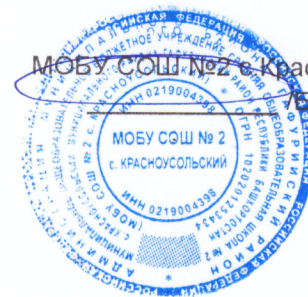


Утверждаю



Директор

МОБУ СОШ № 2 с. Красноусольский
Басыров М.Р./

МЕНЮ

16 марта 2021 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/0/10	1,5	0,6	16,4	76
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	170	3,1	3,9	12,5	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,6	16	111
Итого				7,9	5,1	53,8	321
II Завтрак							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87
Итого				4,3	4,7	6,9	87
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,8	2,5	28
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180/0/5	1,8	3,9	10,7	87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,6	5,4	11,3	101
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60		2,9		26
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,2	0,2	25,1	104
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	0,5	13,4	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				9,8	17,9	94,7	606
Полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	4	6	19,6	151
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,4	29,9	193
Итого				11,8	14	89,2	533
Всего				33,8	41,7	244,6	1547