

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ №2 с. Красноусольский
/Басыров М.Р./

МЕНЮ

12 апреля 2021 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	1,6	8,9	10,4	127
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150/5/5	4,9	5,6	21,7	171
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,8	23,9	133
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,6	16	111
Итого				12,7	17,9	72	542
II Завтрак							
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150			16,4	66
Итого						16,4	66
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,4	26
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	16,2	8	14,8	197
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	14,8	15	0,1	195
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,9	5	19,9	136
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	0,5	13,4	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				39,2	30,2	84,1	791
Полдник							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5/5	5,2	6,6	25,3	181
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				9,1	8,2	65	370
Всего				61	56,3	237,5	1769