

Утверждаю



Директ

МОБУ СОШ №2 с. Красноуслыбск
/Басыров М.И.

МЕНЮ

14 апреля 2021 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/0/10	4,1	3,6	10,3	9
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/5/5	6,4	5,5	31,8	19
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,6	16	17
Итого				17,1	13	80,1	53
II Завтрак							
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	16,2	6
Итого				0,2	0,1	16,2	6
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	2,2	3,6	5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/0/5	4,5	7,3	8,6	12
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60		3,8		3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	0,5	13,4	9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	10
Итого				17,2	20	92,7	66
Полдник							
2011	202.1	ВЕРМЕШЕЛЬ С МАСЛОМ	150/0/5	5,9	5,1	36,5	21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,5	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	13
Итого				8,6	5,4	73,5	37
Всего				43,1	38,5	262,5	164