

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ №2 с. Красноусольский
/Басыров М.Р./

МЕНЮ

23 апреля 2021 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/0/10	4,1	3,6	10,3	90
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	170	3,7	4,5	11,1	103
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,6	16	111
Итого				14,4	12	59,4	436
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				0,6	0,6	14,7	71
Обед							
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	30	0,3	2,9	2,7	42
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/0/5	3,5	6,1	6,6	101
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60		3,1		28
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	130	12,6	4,7	27,1	223
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180			13,2	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	0,5	13,4	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				21,2	17,5	87,6	648
Полдник							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3/3	4,2	5	20,5	148
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,5	30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				6,9	5,3	57,5	309
Всего				43,1	35,4	219,2	1464